

NB

Uitgebreidere informatie en tips over het vinden van een stageplaats of baan vind je ook in ons [stagehandboek](#).

*Start bij
jouw talent!*

Bezoekadres
Stationsplein 14
5211 AP 's-Hertogenbosch

Postadres
Postbus 1585,
5200 BP 's-Hertogenbosch

Telefoon
073 6800783

E-mail
algemeen@handicap-studie.nl

Website
www.handicap-studie.nl

handicap
studie +
expertise
centrum

Expertisecentrum handicap + studie ondersteunt hogescholen en universiteiten bij het toegankelijk maken van onderwijs voor studenten met een functiebeperking.

2016 - 1 handicap+studie

De student+ duurzaam naar werk!



handicap
studie +
expertise
centrum

Tips voor studenten+

Deze folder biedt concrete informatie die studenten met een functiebeperking behulpzaam kan zijn bij het vinden van een baan.

Tips voor de studenten

Tip 1 Je CV op orde: start bij jouw talent!

Werkgevers kijken vooral naar de competenties die nodig zijn voor het uitoefenen van de betreffende functie. Zorg dus dat je je CV goed op orde hebt.

- Beschrijf je competenties, relevante opleiding en werkervaring.
- Geef inzicht in jouw talenten en eventueel belemmeringen.
- Geef eventueel inzicht in je belastbaarheid en de benodigde aanpassingen.

Meer informatie vind je in de brochure ['Vertel ik het wel?'](#).

Tip 2 Jezelf presenteren, zoek contact

Denk na over hoe je jezelf wilt presenteren tijdens je sollicitatiegesprek. Wat zijn jouw talenten en hoe kunnen deze van meerwaarde zijn voor het bedrijf? Praat hierover met medestudenten(+), alumni, coaches enzovoort.

Belangrijke vragen hierbij zijn:

- Wie ben ik?
- Wat wil ik?
- Wat kan ik?
- Wat heb ik nodig?

Je zou ook gebruik kunnen maken van een One Page Profile. Een one page profile laat op 1 pagina zien wie je bent, wat je belangrijk vindt, wat anderen vinden en hoe jij het beste ondersteund kan worden door de werkgever. Enkele voorbeelden hiervan vind je bij:

- [Trainingpack](#)
- [Helen Sanderson Associates](#)

Tip 3 Netwerken: begin in jouw omgeving

Het vinden van een baan gebeurt vaak vanuit het eigen netwerk. Zoek contact met interessante mensen uit jouw netwerk en laat je in een bedrijf introduceren. Dit levert niet altijd direct een baan op, maar je bent wel in beeld en het geeft jou een beter beeld van de mogelijkheden.

Netwerken kan op de volgende manieren:

- Via persoonlijk contact.
- Via digitale media als bijvoorbeeld LinkedIn, Twitter.
- Via bijeenkomsten, denk aan banenmarkten, netwerk-bijeenkomsten.

Tip 4 De werkervaringsplek

Sommige bedrijven bieden werkervaringsplekken aan om van

De student+ duurzaam naar werk!

daaruit door te groeien naar een reguliere baan. Dit heeft voordelen: CV opwaarderen, verkennen of jij en de werkgever bij elkaar passen. Bedenk wel: een werkervaringsplek betaalt vaak een stuk minder dan een reguliere baan.

Tip 5 Onderzoek de ondersteuningsmogelijkheden

Gemeente, werkgeversservicepunten en/of UWV bieden soms ondersteuning bij het vinden van een baan of bij het doen van aanpassingen op de werkplek. Je kunt hierbij denken aan sollicitatietraining, een werkplek screening, jobcoaching enzovoort. Informeer tijdig naar de mogelijkheden in jouw regio. Ook kan een revalidatiecentrum soms begeleiden bij transitie naar werk en adviseren over belastbaarheid.

Tip 6 De juiste vacatures

Het is een kunst om passende vacatures te vinden. Je kunt hiervoor gebruik maken van reguliere vacaturebanken, maar er zijn ook gerichte sites voor afgestudeerden+. Je kunt hierbij denken aan:

- Specifieke vacatures: op onze site vind je vacatures van bedrijven

die specifiek op zoek zijn naar of open staan voor werknemers met een arbeidsbeperking. Zie: http://www.handicap-studie.nl/1_375_Vacatures.aspx

- Gespecialiseerde bemiddelingsbureaus: op onze site vind je meer informatie over en de namen van enkele gespecialiseerde [bemiddelingsbureaus](#).

Tip 7 Een eigen onderneming?

Denk ook eens na over de mogelijkheden om een eigen onderneming te starten. Voor meer informatie hierover kun je terecht bij www.bartfoundation.nl. De Bartfoundation helpt jongeren met een functiebeperking bij het opzetten van een eigen onderneming.